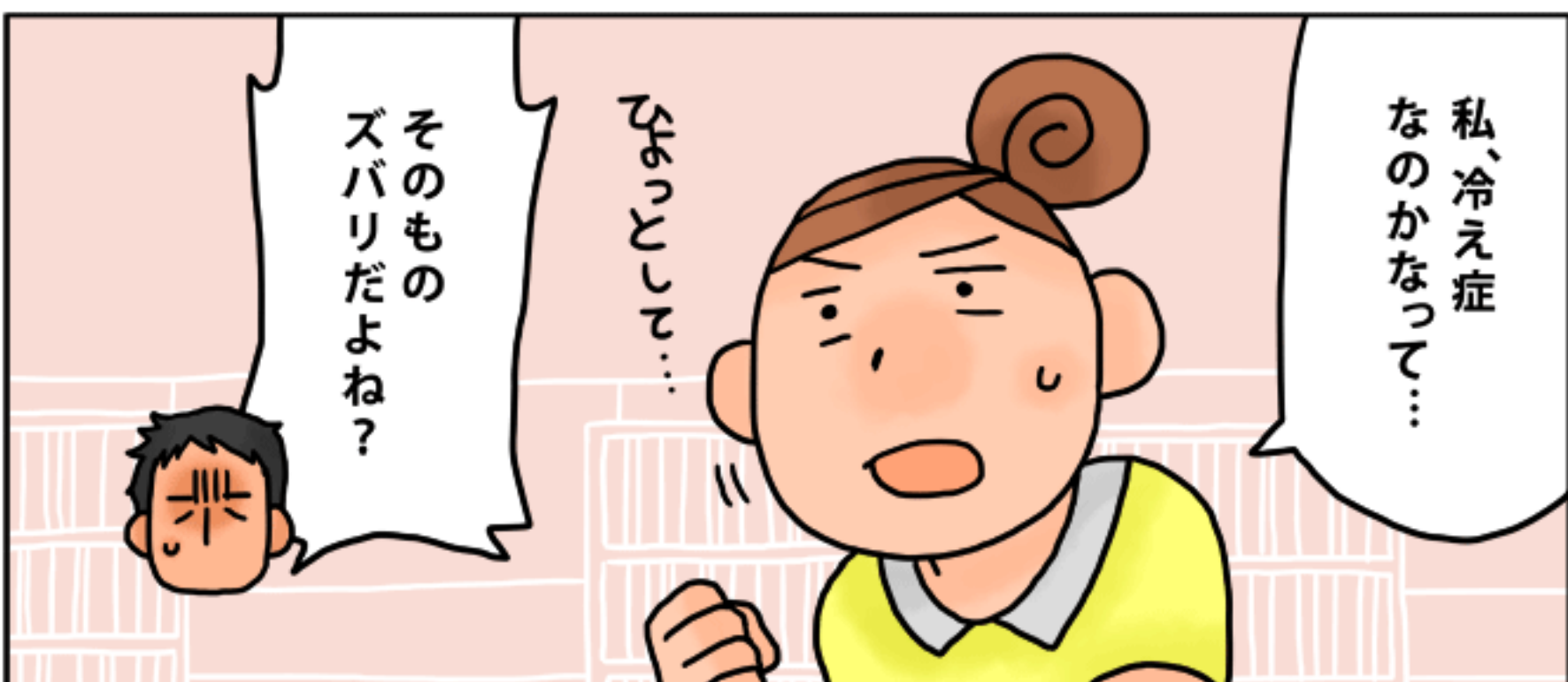




重く考えない人も
多いみたいだけど
冷え症は立派な
「不調」なんだよ

放っておくと
進行してしまうから
ぜひとも
治療することを
オススメする

えっ

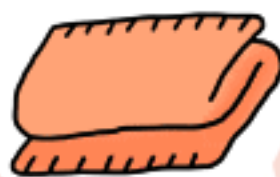
冷え症だからって
医者にかかるうとは
思わないだろう？

ほーら

えっ？あ、まあ
電気毛布
買ってこようとか
エアコンの温度
上げようとかしか
考えませんね

もちろん
そういう対処も
効果的ではある

はらまき



電気毛布

good

ただカイロを
手放せないとか

入浴しても
なかなか温まらない
すぐ湯冷めするようなら

治療した方が
いいだろうね

ふうむ

でも冷え症で
お医者さんに
かかるのも
ちよつと...

恥ずかしいというか...

冷えは
万病の元

その気持ちも
分らないでは
ないけどね

グハ

—という言葉も
あるように
まさに
その通りなんだ

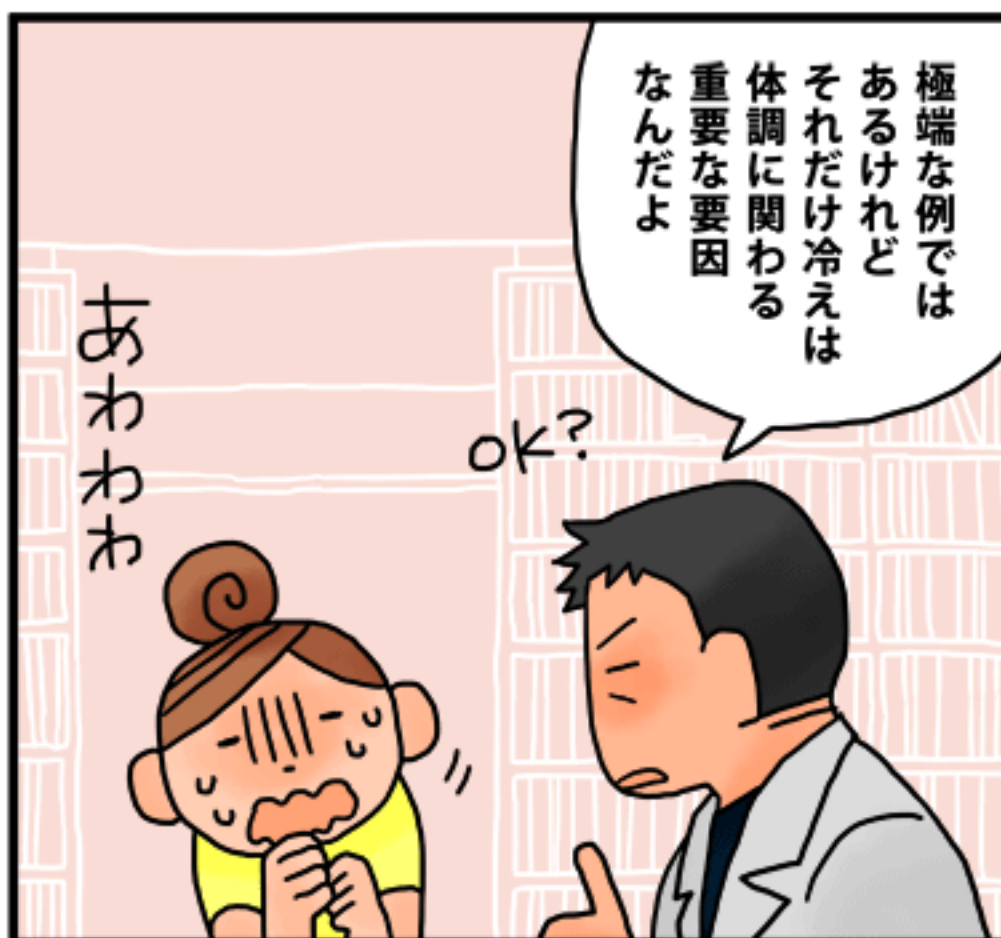
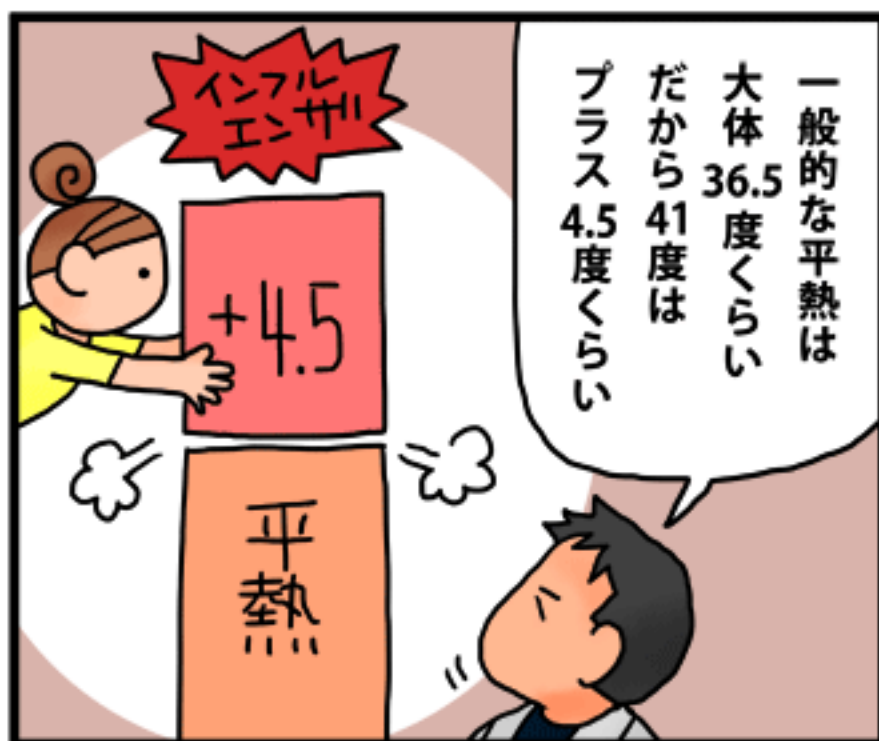
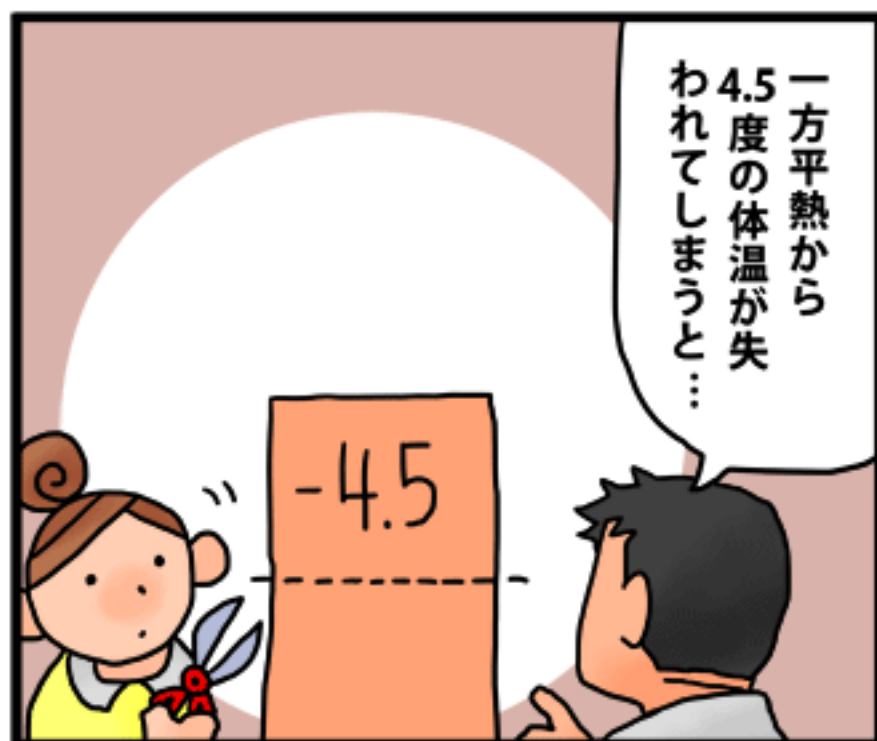
冷えは
万病の元

ええー
大袈裟に
聞こえますよお

甘い!!

例えば私たちは
インフルエンザで
41度の高熱が
出たりするよね

41℃



さて冷え症の話
に戻ろうか
まず東洋医学では
冷え性を
4つのタイプに
分けている

- A. 手く足の冷え症
B. 手く足の冷え症
+のぼせ
C. 腰から下の冷え症
D. 腹部の冷え症

ええ？
でもみんな
冷え症ですよね？
分けることに意味って
あるんですか？



もちろん！
実はこれらの
冷え症は
それぞれ全く
違うものなんだ

どのタイプの
冷え症なのかを判断して
タイプ別にきめ細かく
対応できることが
漢方が冷え性に強い
理由のひとつなんだよ

処方箋もそのハカ
タ様なの

ああ
そういうえば
冷え症の西洋薬って
あまり聞かないですね



西洋薬の場合
原因がはっきりしないと
効果的な処方ができない
ことが多いんだ

だから
薬がない
こともない
んだけど
効きにくい
んだなあ

生理痛のための
西洋薬が
痛み止めしか
ないのも
これが大きい

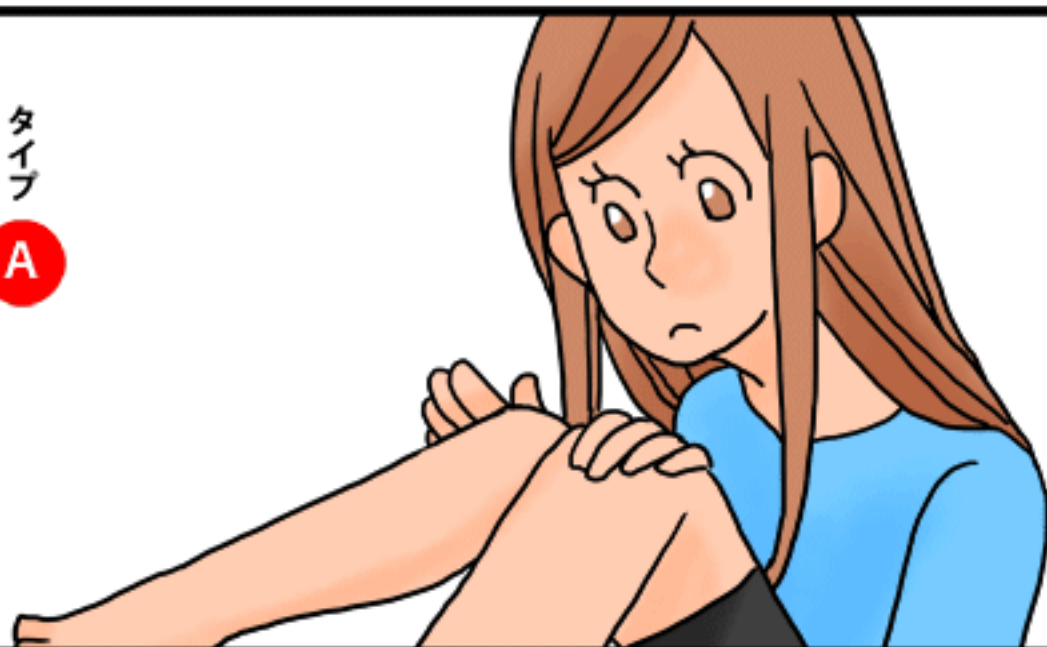
なるほど！
対症療法に
なっちゃう
わけですね！

それじゃあ
各タイプを
見てみよう

はい



タイプ
A
手・足の冷え症
(末梢循環不全症)



これは手先…
それ以上に
足先が冷える
冷え症だね

一番
オシドックスな
冷え症だよ

私も
コレかな



放っておくと
症状が悪化する
ことも多いから
冷えが
つま先から
足首までに
広がってきたら
是非とも
お医者さん
に行こう

膝まで冷えてくると
治療に時間が
かかるからね

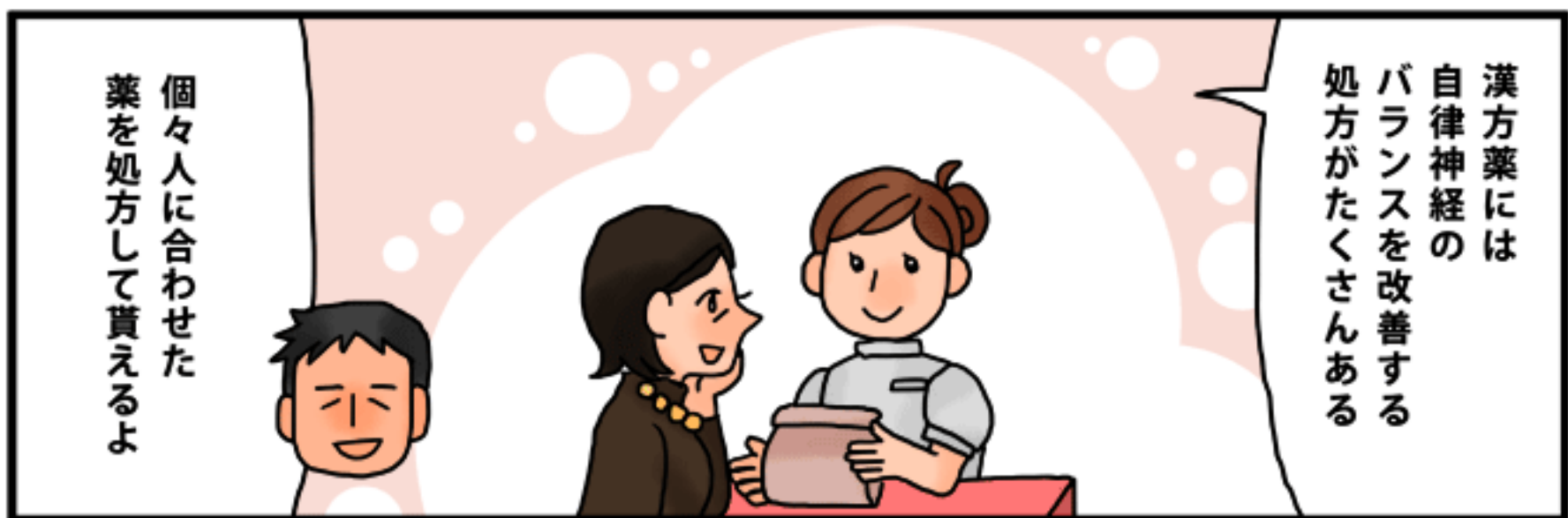
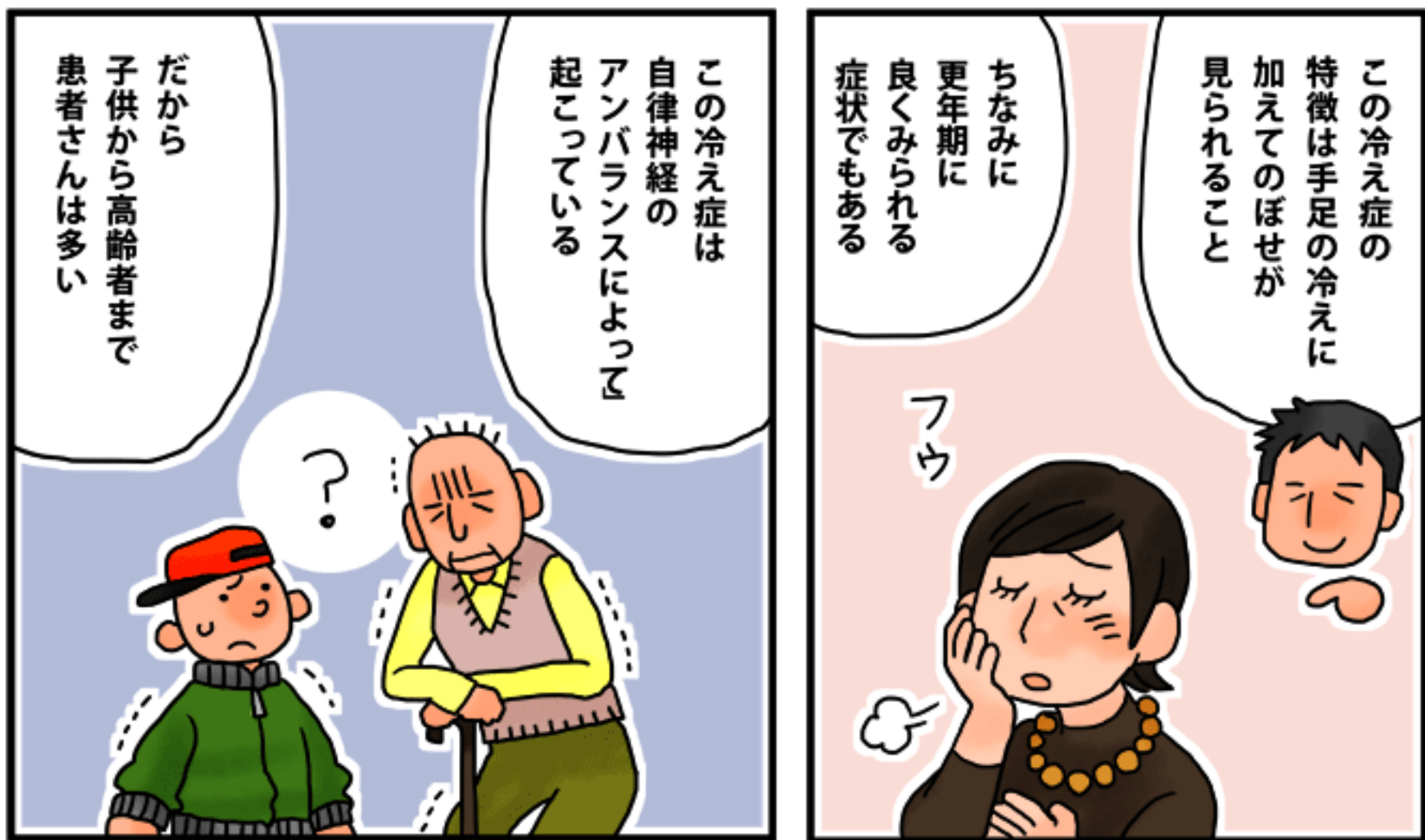
ウハーン…



漢方薬では
桂皮 シナモン
当帰 セリ科植物の根
芍薬 ボタン科芍薬の根
が処方される

体を温める類の
生薬だね





タイプ

C

腰から下の冷え



この冷え症の場合
手の冷えはないことも多い
つま先の冷えより
腰から太ももや下腹部の冷えが
酷いようだね



これは骨盤内の
うっ血によることが多い

漢方医学的には
お血（微小循環障碍）
といわれる症状だ



お血が見られる女性は
生理不順や
更年期障害などの
婦人科系症状とも
関わりが深い



漢方薬では

体を温める生薬の他に

牡丹皮 牡丹の根の皮

桃仁 桃の種

紅花 紅花の花弁

などお血を除くための
処方になるね

タイプ

D

腹部の冷え



この冷え症、
数は少ないけど
「裏寒」と言って
漢方医学的には
重要な病態なんだ

漢方医は
これを見つけ出
すのが肝心！

ど、どう重要
なんです？

消化機能低下の
1/3
婦人科疾患の
大多数がコレ

何と！

この治療は
漢方の
得意分野でね

西洋医学には
治療法が
ないんだ

先生、
イキマシ
てますか
ね！！

消化機能低下には
胃腸の働きをよくする
薬用人参

桂皮
シナモン

乾姜
生姜を蒸して乾燥したもの

を配合した処方方

婦人科系疾患には
お血を除くような
処方をしてもらおう



