

今回は
生理にまつわる
トラブルについて
話してみようと思う

どうして急に
生理について…?

いやね、最近
多いんだよ
生理不順の
患者さん！

えっ!?
これって異常なの?

他の人と比べる機会が
そうそうないから
異常に気付かずに
放っておいてしまう人も
多いんじゃないかな?

生理のトラブルは
放っておくと
不妊にもつながる
深刻な問題だよ

へえ〜

たけくんは
平気なんだねえ

冷え性だから
心配してたけど…

いや、生理不順って
いうんじゃない
んですけどお…

毎月窓から
飛び降りたい
レベルの生理痛が
つらいですかね

痛み止めが
手放せない

患者さんにも
いたねえ！

正常な生理

生理周期

25～38日
(平均28日)

月経期間

3～7日
(平均4.6日)

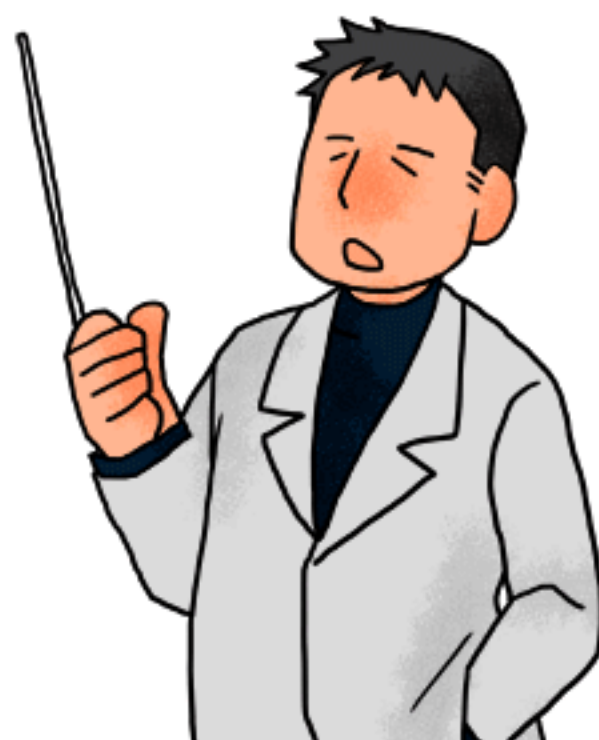
経血量は

多・少

生理痛は

重・軽

じゃあまずは
自分の生理が
正常なものかどうか
チェックしてみよう



過度なストレスや
極端なダイエット、
肥満・過激な運動
なんかが起こる
ことが多いようだね

ストレス
肥満

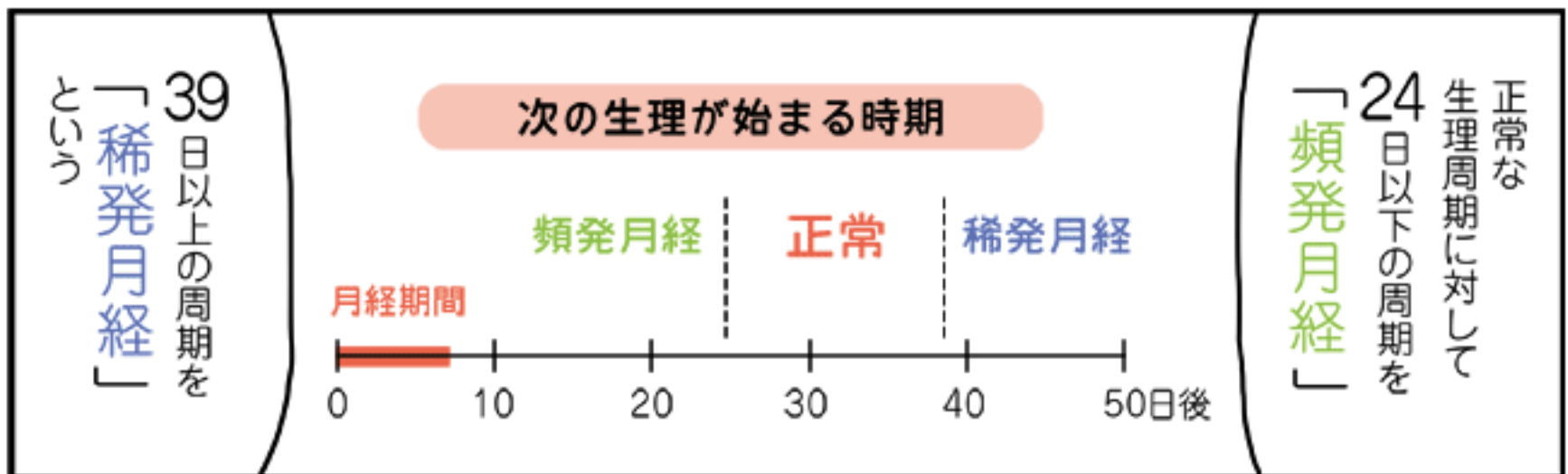
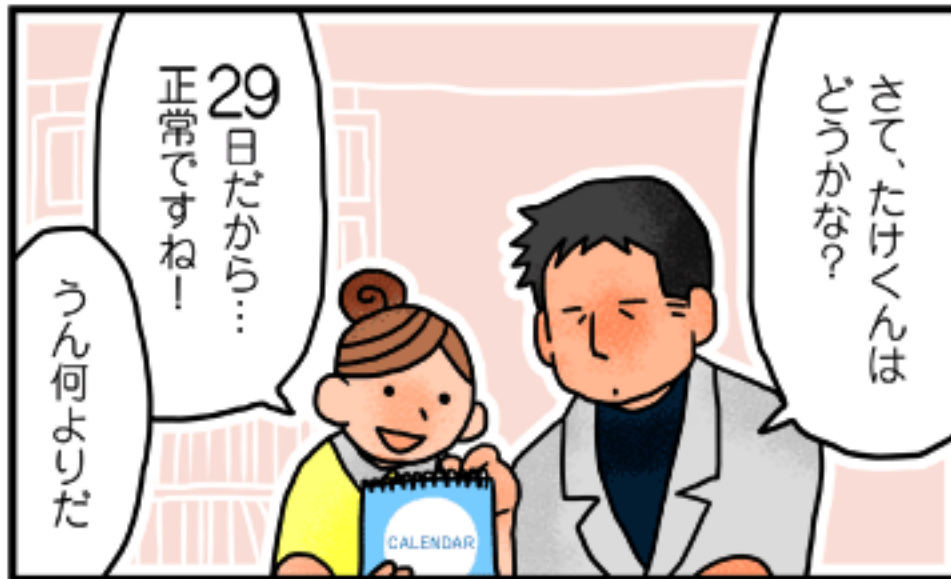
あとは
無月経という人

まあつまり
生きるための
エネルギー不足に
陥っているために
起こっているんだ

そういう
意味では
分かり
やすいよね

最近は特に
極端なダイエット
が原因の無月経が
増えているようだ

月経周期について



※下垂体は脳の下にある、ホルモンを分泌する器官

月経期間について

次に月経期間：
正に出血している
期間のことだ。
正常なのは
3〜7日間だ
けど…

私の場合は
5日間位なので
問題ありませんね

月経の期間が
8日以上続く場合を
過長月経という

この場合
ホルモン分泌の
異常による
無排卵性月経
だったり

子宮筋腫や
子宮内膜ポリープ
などが原因の場合
もあるから
注意が必要だ

一方、月経期間が
2日以下の場合
は
過短月経という

年齢によっては
閉経が近いだけ
という場合が多い

ただ
子宮の発育不全や
子宮内膜の癒着
ホルモン分泌異常
も考えられる

月経期間かあ…
月経周期が正常
なら安心して
いいのかと
思っていました

そう！
少しでもいいから
自分の生理に
注意してみよう

経血量について

次は
経血の量について

これって
分かりにくい
ですねえ、
自分の量は
果たして多いのか
少ないのか…

確かに。
個人差もあるし
ちよつと判断が
難しいよね

まずは
この辺を目安に
考えてみようか

経血量が多い

夜用ナプキンをし
重ねても溢れるし
昼も1時間ほどで
交換が必要で…

経血量が少ない

血というより
汚れ程度の
経血しか出ない
んですが…

子宮筋腫や
子宮腺筋腫、
子宮内膜増殖症
などの病気が
疑われるねえ

生理で貧血に
なるんですか？

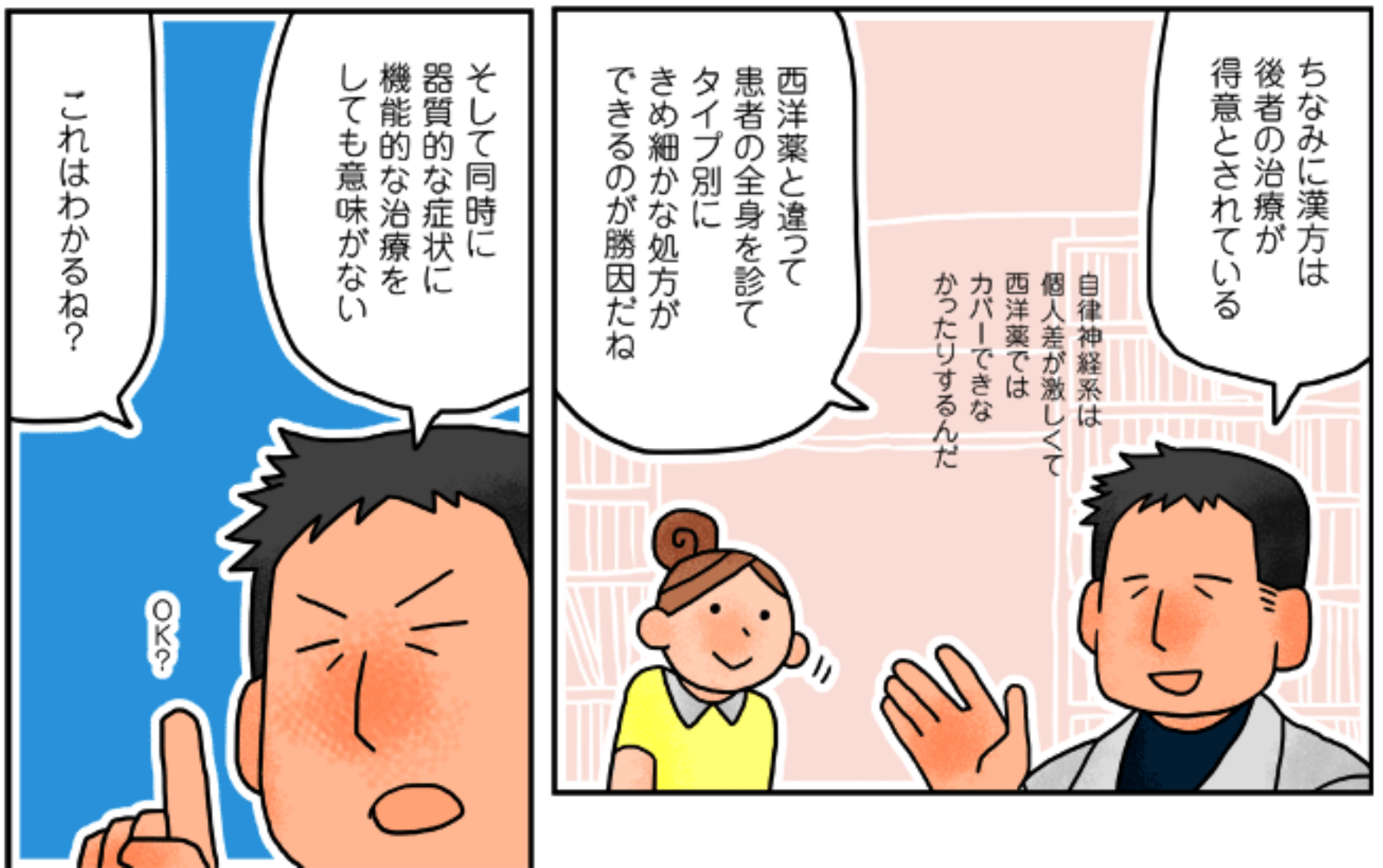
それに
貧血の心配
もあるよね

ただ単に排卵のない
周期だった可能性も
あるけど…

子宮内膜の異変
という疑いもあるね

ふーむ…

生理痛について



生理関係のトラブルで
大切なのはまず
婦人科で検査を
受けること！

疑いうる原因を
いくつか挙げただけ
原因をきちんと
特定してはじめて
有効な治療ができるんだ

子宮筋腫や
子宮内膜症が原因なら
まずはその疾患の
西洋医学的な治療が
最優先だし
ホルモンの分泌異常なら
それを調整して
機能を回復する治療を
行うわけだ

でも婦人科って
敷居が高くて…

ううん

でもね
生理のトラブルを
放っておくと最悪
不妊の原因になる
おそれがある

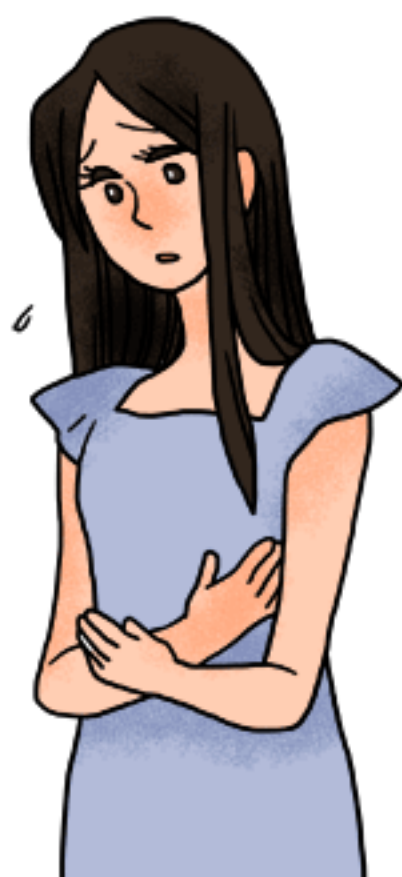
確かに検査に
抵抗のある
女性が多いよね

くるーり
し
びくっ

無月経の場合なんかは
長引くと排卵が止まって
子宮や卵巣の機能が
失われてしまうし

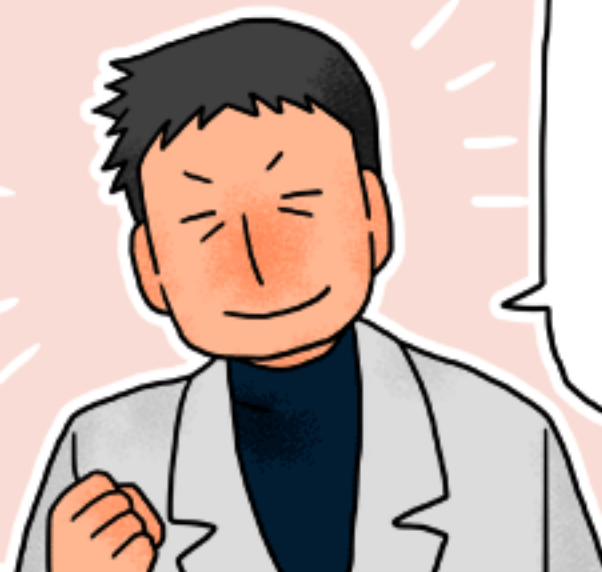
そこまでいなくても
月経が順調になるまで
時間がかかることは
間違いない

生理のトラブルは
確かに自然によくなる
こともある…



でも手遅れになる
こともあるって
忘れないでほしいな
異常を感じる人は
すぐに婦人科の受診を
おすすめするよ

…で、まずは
西洋医学的治療を
受けたうえで
よりいっそうの改善を
希望する場合に
漢方薬が効果的なんだ



なるほど！…でも
どうして西洋医学で
治らなかった症状が
漢方で治るんでしょう？



いい質問だね
さつきも話したけど
漢方は非常に多種の
処方が可能なんだ



例えば生理関係の
トラブルだけでも
ざっとこれだけの
処方がある

これでも一例
まだまだあるよ



わあ！



頻発月経	月経期から月経後に生理痛がある		六君子湯 + 当帰芍薬散
	経血量が多い		六君子湯
	経血量が少ない	熱っぽい	温清飲
		だるい	四物湯
稀発月経	月経期から月経後に生理痛がある		十全大補湯
	+ 手足のほてりや乾燥		温経湯
	経血量が少ない	経血の色が薄い	四物湯
		経血の色が黒い	十全大補湯 + 温経湯
	経血量は不定		加味逍遙散 柴胡桂枝乾姜湯
月経周期不定	月経前から生理痛がある		加味逍遙散
			桂枝茯苓丸
無月経			十全大補湯
			温経湯
			人参湯 + 四物湯

こんなに
私にピッタリの
処方もありそう！

そうだね、
それを判断するのが
漢方医の腕なんだよ

漢方薬服用の際は
漢方専門医を
受診しようね

ただ自覚症状と
医師の見立てが
食い違うことは
よくあるから

これだけ細かな
処方が出来るのは
詳細な診察で
全身状態の把握を
第一に考えるから

頭痛でもお腹を診たりするから
診察の際はワンピース等は
控えた方が無難だね

はい